

## **Как защитить ребенка от падения из окна?**

Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности. Ежегодно в России 15-20 детей в возрасте до 11 лет погибают и почти 15 тысяч получают травмы по причине падения из окон.

- 1. Не оставляйте маленьких детей одних. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.
- 2. Отодвиньте от окон всю мебель, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
- 3. НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив, они способствуют трагедии, ибо дети чувствуют себя за ними в безопасности и опираются на них.
- 4. По возможности открывайте окна сверху, а не снизу.
- 5. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно.
- 6. Защитите окна, вставив оконные решетки. Вынуть вставную решетку сможет только человек с достаточной силой и смекалкой (взрослый или подросток).
- 7. Если вы что-то показываете ребенку из окна, то всегда крепко держите его и будьте готовы к резким движениям малыша.