**Справка**

по итогам проведения «Российской недели школьного питания»

в ГБОУ начальная школа – детский сад № 662 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Неделя здорового питания была проведена в период с 15.04.2024 по 19.04.2024. Целью данного мероприятия являлось повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

В течение недели проходили различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников. Были проведены беседы на тему "Здоровое питание - залог здоровья". Ребята вспомнили о режиме дня и правилах здорового питания для детей. Поговорили про полезные и вредные продукты, о важности витаминов для детей и в каких продуктах они прячутся, активно участвовали в обсуждении темы и создали плакат на тему" Полезных и вредных продуктов". Организовали выставку рисунков " Любимых фруктов и овощей", сделали своими руками тарелочки - памятки.

В продолжение бесед, посвящённых Всемирному дню здоровья, учащиеся 2 класса отправились в музей здоровья. На Уроке ЗДОРОВЬЯ ребята узнали, что бактерии - самые древние существа и могут жить, где угодно, так как они всеядны! Среди них встречаются, как хорошие: защитники, дворники, повара, фармацевты, так и плохие. Не оставили без внимания и знакомство с коварными вирусами, узнав об их разрушительном воздействии на клетку организма. Познакомились со способами защиты и один из них отработали на практике. После чего наглядно убедились, какое количество бактерий осталось на руках. Уж очень у вредителей цепкие реснички и жгутики! В завершении занятия мальчишки и девчонки создали из пластилина свою бактерию.

Итогами недели здорового питания стал родительский контроль, в ходе которого комиссия пришла к выводу о том, что школьное меню отвечает всем требованиям и нормам, которые предъявляются к приготовлению питания для детей школьного возраста, в нем соблюдаются все принципы здорового питания. Приготовленные блюда соответствовали утвержденному меню. Было проведено контрольное взвешивание порций. Все соответствует норме.

Было проведено анкетирование детей и родителей «Совершенствование организации школьного питания» (Анкеты размещены на сайте учреждения <https://school662.ru/page/11007> ).

|  |  |
| --- | --- |
| D:\МОИ ДОКУМЕНТЫ\ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ\ВНУТРЕННИЕ ДОКУМЕНТЫ\НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ\Отчеты\2024 год\Апрель 2024\ФОТО ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ\1А класс\SWlnOWNRg7U.jpg | D:\МОИ ДОКУМЕНТЫ\ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ\ВНУТРЕННИЕ ДОКУМЕНТЫ\НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ\Отчеты\2024 год\Апрель 2024\ФОТО ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ\1Б класс\XkXYuDLWg8c.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\МОИ ДОКУМЕНТЫ\ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ\ВНУТРЕННИЕ ДОКУМЕНТЫ\НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ\Отчеты\2024 год\Апрель 2024\ФОТО ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ\2А класс\32l5NBd6Ii8.jpg | D:\МОИ ДОКУМЕНТЫ\ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ\ВНУТРЕННИЕ ДОКУМЕНТЫ\НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ\Отчеты\2024 год\Апрель 2024\ФОТО ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ\2А класс\vStUE6OUqEE.jpg | D:\МОИ ДОКУМЕНТЫ\ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ\ВНУТРЕННИЕ ДОКУМЕНТЫ\НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ\Отчеты\2024 год\Апрель 2024\ФОТО ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ\2А класс\xEzIO-TfuVw.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| D:\МОИ ДОКУМЕНТЫ\ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ\ВНУТРЕННИЕ ДОКУМЕНТЫ\НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ\Отчеты\2024 год\Апрель 2024\ФОТО ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ\3В класс\WhatsApp Image 2024-04-12 at 14.26.42.jpeg | D:\МОИ ДОКУМЕНТЫ\ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ\ВНУТРЕННИЕ ДОКУМЕНТЫ\НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ\Отчеты\2024 год\Апрель 2024\ФОТО ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ\4А класс\m_fApAAW8P4.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| D:\МОИ ДОКУМЕНТЫ\ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ\ВНУТРЕННИЕ ДОКУМЕНТЫ\РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ\РАБОЧИЕ ДОКУМЕНТЫ\ФОТО\16.04.2024\WhatsApp Image 2024-04-16 at 14.22.06.jpeg | D:\МОИ ДОКУМЕНТЫ\ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ\ВНУТРЕННИЕ ДОКУМЕНТЫ\РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ\РАБОЧИЕ ДОКУМЕНТЫ\ФОТО\16.04.2024\WhatsApp Image 2024-04-16 at 14.22.09.jpeg |