

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Новицкая Л.И./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,35	4,25	15,61	121,14	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,60	6,76	30,56	200,40	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,59	4,62	13,32	99,20	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,70	0,88	15,61	79,56	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			500	19,74	17,01	96,10	596,30	4,00
Всего				19,74	17,01	96,10	596,30	4,00

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	60	1,03	2,68	3,61	50,27	13,03
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1,21	3,67	6,28	66,52	7,36
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,52	5,57	21,84	166,15	11,40
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,97	0,11	23,29	99,05	0,54
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,91	0,27	23,30	112,12	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,40	1,76	31,22	159,12	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			925	11,04	14,06	109,54	653,23	32,33
Всего				11,04	14,06	109,54	653,23	32,33

Диетсестра

Синичкина Л. В.