

Утверждаю

Директор
0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

31 января 2024 г.

Дети ясли



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр полутвердый, батон нарезной из муки в/с)	35	3,02	4,07	14,40	99,76	0,09
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (крупа манная (м), вода питьевая, молоко 2,5% жир, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	135	2,72	5,00	19,54	133,30	0,34
УСП	ТК№0 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок, молоко 2,5% жир)	180	1,40	1,75	10,32	75,61	0,51
Итого			350	7,14	10,82	44,26	303,67	0,94
II Завтрак								
УСП	ТК№0 54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарины (свежие))	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Итого			100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Обед								
УСП	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	51	0,00	0,10	1,94	12,25	12,76
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель (поздний), крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), сметана 15% жир)	150/10/5	3,26	5,18	11,12	105,18	4,08
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (мясо говядина б/к (лопатка), масло сливочное несоленое 82,5%жир, картофель (поздний), лук репчатый, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль)	130	7,87	8,50	13,98	168,67	10,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, сахар-песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,15	30,97	0,04
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	26	1,72	0,23	14,56	49,40	0,00
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	26	1,40	0,75	15,60	59,80	0,00
Итого			548	14,25	14,76	65,35	426,27	27,18
Уплотненный полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень говяжья, масло подсолнечное, мука, молоко 2,5% жир, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, соль)	55	7,34	5,63	4,90	116,69	0,48
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь свежая, картофель (поздний), горошек зеленый (консерв), капуста свежая, кабачки, соль, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода питьевая)	120	1,62	3,77	11,13	78,13	6,54
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5% (ряженка 2,5% жир)	181	5,24	4,51	7,58	97,51	0,54
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	26	1,72	0,23	14,56	49,40	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука, сахар-песок, яйцо, дрожжи, вода питьевая, соль, творог 9% жир, ванилин, масло подсолнечное)	70	5,39	3,85	22,56	153,51	0,03
Итого			452	21,31	17,99	60,73	495,24	7,59
Всего				43,50	43,77	177,84	1 268,18	73,71

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Судья
Крылатовский сад № 662 Крылатовский сад
Ног

Новицкая Л.И.

МЕНО

Дети сад

Диетсестра

Ивушкина Е.А.