

Утверждаю

Директор  
0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района  
/Новицкая Л.И./

# МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

## Дети сад

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                      | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                         |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                         |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)                                                                                                                                                  | 35     | 1,47              | 4,91       | 16,09            | 91,43                                              | 0,00                  |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ<br>(молоко 2,5% жир, вода питьевая, макароны в/с, масло сливочное<br>несоленое 82,5%жир, сахар-песок)                                                                                           | 180    | 3,14              | 5,67       | 18,70            | 145,19                                             | 0,48                  |
| 2008                          | 184                 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)<br>(рис, вода питьевая, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое<br>82,5%жир)                                                                                                                        | 155    | 2,29              | 4,33       | 25,57            | 143,11                                             | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный, вода питьевая, сахар-песок)                                                                                                                                                                               | 180/6  | 0,00              | 0,00       | 4,20             | 15,49                                              | 0,03                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 401    | 4,61              | 10,58      | 38,99            | 252,11                                             | 0,51                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                         |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
|                               | ТК№0<br>20          | БАНАН СВЕЖИЙ<br>(бананы (свежие))                                                                                                                                                                                                       | 100    | 1,00              | 0,50       | 21,00            | 96,01                                              | 10,00                 |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 100    | 1,00              | 0,50       | 21,00            | 96,01                                              | 10,00                 |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                         |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>(томаты свежие)                                                                                                                                                                                                       | 46     | 0,00              | 0,09       | 1,73             | 10,94                                              | 11,40                 |
| 2008                          | 97                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>(картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, томат-паста,<br>масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, соль, мясо<br>говядина б/к (лопатка), батон нарезной из муки в/с) | 180    | 1,39              | 2,00       | 12,59            | 72,07                                              | 6,34                  |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ<br>(аллергии)<br>(картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, масло<br>сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, окорок куринный)                                                                    | 250/11 | 4,08              | 5,76       | 19,34            | 146,85                                             | 9,75                  |
| 2008                          | 290                 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>(печень говяжья, батон нарезной из муки в/с, масло сливочное<br>несоленое 82,5%жир, масло подсолнечное)                                                                                                             | 70     | 12,58             | 12,02      | 8,77             | 193,72                                             | 24,04                 |
| 2008                          | 257                 | МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии)<br>(мясо говядина б/к (лопатка), лук репчатый, масло подсолнечное,<br>мука, вода питьевая, сметана 15% жир, соль, сахар-песок)                                                                                  | 50/50  | 10,82             | 11,80      | 2,70             | 182,53                                             | 0,08                  |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое<br>82,5%жир)                                                                                                                             | 130    | 4,38              | 4,62       | 32,85            | 172,58                                             | 0,00                  |
| 2008                          | 437                 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ<br>(клюква замороженная, вода питьевая, сахар-песок)                                                                                                                                                                 | 200    | 0,00              | 0,00       | 3,87             | 15,48                                              | 0,00                  |
| УСП                           | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                              | 42     | 2,75              | 0,37       | 23,29            | 79,01                                              | 0,00                  |
| УСП                           | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной из муки в/с)                                                                                                                                                                                       | 37     | 2,02              | 1,09       | 22,45            | 86,06                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 705    | 23,12             | 20,19      | 105,55           | 629,86                                             | 41,78                 |
| Уплотненный полдник           |                     |                                                                                                                                                                                                                                         |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>(творог 9% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград<br>сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари<br>панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)                            | 190    | 15,43             | 14,38      | 37,58            | 393,29                                             | 0,28                  |
| 2008                          | 324                 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)<br>(рис, вода питьевая, сахар-песок, соль, масло сливочное несоленое<br>82,5%жир)                                                                                                                        | 150    | 2,20              | 4,40       | 25,50            | 150,00                                             | 0,00                  |
| 2008                          | 367                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)<br>(молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода<br>питьевая, сахар-песок, соль, ванилин)                                                                                                    | 50     | 0,66              | 2,45       | 7,04             | 52,93                                              | 0,13                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко 2,5% жир)                                                                                                                                                                                                   | 204    | 3,33              | 5,20       | 9,78             | 24,77                                              | 1,12                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)<br>(чай черный, вода питьевая, сахар-песок)                                                                                                                                                                    | 180/6  | 0,00              | 0,00       | 8,40             | 34,00                                              | 0,00                  |
|                               | ТК№0<br>18          | ПЕЧЕНЬЕ<br>(печенье)                                                                                                                                                                                                                    | 29     | 2,28              | 3,00       | 26,00            | 111,00                                             | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                         | 473    | 21,70             | 25,03      | 80,40            | 681,99                                             | 1,53                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                         |        | 50,43             | 56,30      | 245,94           | 1659,97                                            | 53,82                 |

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района

Директор  
/Новицкая Л.И./

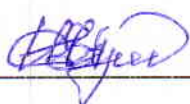
# МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

## Дети ясли

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                           | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                              |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                              |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)                                                                                                                       | 30     | 1,24              | 8,89       | 13,28            | 110,40                                        | 0,00                  |
| 2008                          | 190                 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"<br>(рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное<br>несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)                                                   | 150    | 3,03              | 7,05       | 20,52            | 164,50                                        | 0,60                  |
| 2008                          | 184                 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)<br>(рис, вода питьевая, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое<br>82,5%жир)                                                                                            | 155    | 2,09              | 8,29       | 31,29            | 193,61                                        | 0,00                  |
|                               |                     | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный, вода питьевая, сахар-песок)                                                                                                                                                    | 185    | 0,00              | 0,00       | 4,11             | 15,49                                         | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                              | 365    | 4,27              | 15,94      | 37,91            | 290,39                                        | 0,62                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                              |        |                   |            |                  |                                               |                       |
|                               |                     | БАНАН СВЕЖИЙ<br>(бананы (свежие))                                                                                                                                                                            | 101    | 1,50              | 0,50       | 21,00            | 96,00                                         | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                              | 101    | 1,50              | 0,50       | 21,00            | 96,00                                         | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                              |        |                   |            |                  |                                               |                       |
|                               |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>(томаты свежие)                                                                                                                                                                            | 45     | 0,40              | 0,10       | 1,50             | 9,60                                          | 4,00                  |
| 2012                          | 83                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>(картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, масло<br>подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), яйцо)                            | 150/15 | 3,97              | 4,35       | 10,68            | 104,94                                        | 5,29                  |
| 2008                          | 290                 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>(печень говяжья, батон нарезной из муки в/с, масло сливочное<br>несоленое 82,5%жир, масло подсолнечное)                                                                                  | 50     | 8,90              | 8,50       | 6,20             | 137,00                                        | 17,00                 |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое<br>82,5%жир)                                                                                                  | 110    | 3,09              | 4,34       | 23,19            | 129,68                                        | 0,00                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(соки фруктовые)                                                                                                                                                                             | 160    | 0,00              | 0,16       | 16,16            | 73,60                                         | 3,20                  |
| УСП                           | ТК№0<br>03          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржанс-пшеничный)                                                                                                                                                   | 30     | 1,99              | 0,26       | 16,80            | 57,00                                         | 0,00                  |
| УСП                           | ТК№0<br>04          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной из муки в/с)                                                                                                                                                            | 28     | 1,51              | 0,81       | 16,80            | 64,40                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                              | 588    | 19,86             | 18,52      | 91,33            | 576,22                                        | 29,49                 |
| Уплотненный полдник           |                     |                                                                                                                                                                                                              |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>(творог 9% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград<br>сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари<br>панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное) | 165    | 14,85             | 14,16      | 36,85            | 383,52                                        | 0,27                  |
| 2008                          | 367                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)<br>(масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль, сахар-песок, молоко<br>2,5% жир, ванилин, мука, вода питьевая)                                                                         | 50     | 0,66              | 2,26       | 7,09             | 51,70                                         | 0,13                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко 2,5% жир)                                                                                                                                                                        | 174    | 2,84              | 4,44       | 8,34             | 106,51                                        | 0,95                  |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ<br>(печенье)                                                                                                                                                                          | 20     | 2,80              | 3,60       | 14,90            | 94,40                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                              | 409    | 21,15             | 24,46      | 67,18            | 636,13                                        | 1,35                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                              |        | 46,78             | 59,42      | 217,42           | 1 598,74                                      | 35,46                 |

Диетсестра



Ивушкина Е.А.